





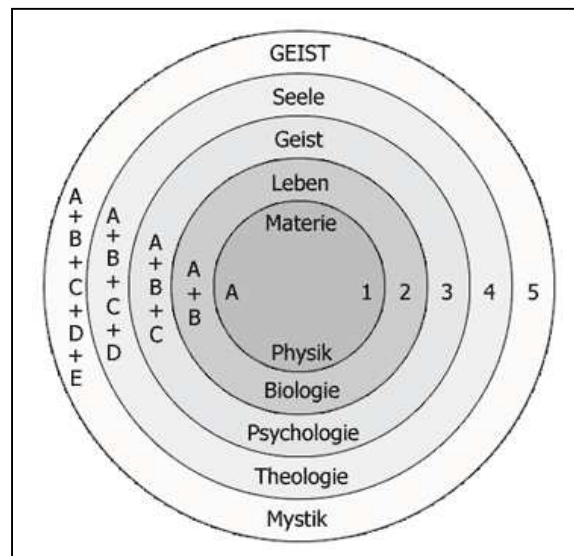
AQAL – der Integrale Ansatz von Ken Wilber

AQAL (sprich „ah-kwal“) ist eine Abkürzung die für „**alle Quadranten, alle Level, alle Linien, alle Zustände und alle Typen**“ steht. Diese fünf Kategorien bilden die zentralen Elemente zur Navigation in der Welt für die integrale, umfassende Karte der Wirklichkeit, die Wilber vorschlägt.

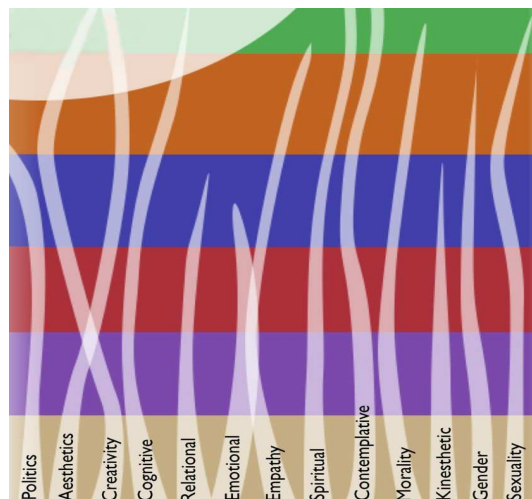
1. Alle Quadranten:

individuell (singular)	oben links - O.L.	oben rechts - O.R.
	intentional  I subjektiv	verhaltensbezogen  ES IT objektiv
kollektiv (plural)	kulturell (Welt-Raum)  WIR WE intersubjektiv	sozial (System)  ES ITS interobjektiv
	unten links - U.L.	unten rechts - U.R.
innerlich (phänomenologisch)		äußerlich (empirisch)

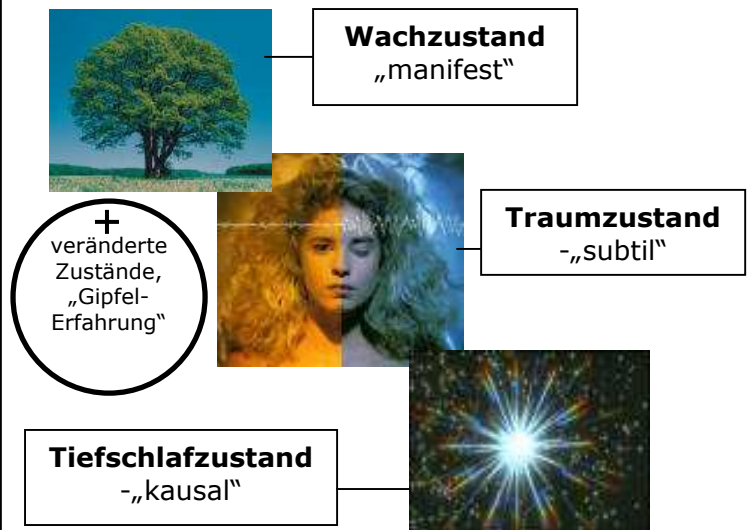
2. Alle Level:



3. Alle Linien:



4. Alle Zustände:



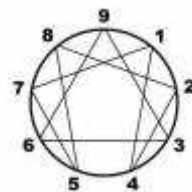
5. Alle Typen / Typologien:

Yin / Yang,




weiblich/männlich

Das Enneagramm



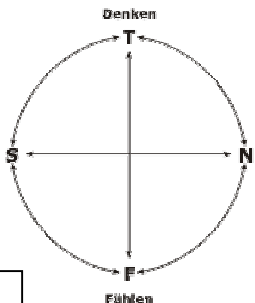
Temperamente

Sanguiniker Choliker



Phlegmatiker Melancholiker

Myers-Briggs



Yahoo-Group / Mailverteiler zum Seminar:
<http://de.groups.yahoo.com/group/integralesseminar/>
 Kontakt: dennis.wittrock@yahoo.de, tangeten@web.de

+ sonstige hilfreiche Typologien...